

## 8 dzień tygodnia, czyli jak dobrze zaplanować tydzień

**Praktyczny warsztat dla każdego, kto chce zapanować nad swoimi obowiązkami i osiągnąć więcej w krótszym czasie.**

### Cel

GM Solutions i Leadership Center zapraszają na pierwsze tegoroczne spotkanie z cyklu Leadership Evening Events. Hasłem przewodnim warsztatu jest 8 dzień tygodnia, a celem spotkania zdobycie przez jego uczestników umiejętności efektywnego planowania pracy, tak, by osiągać zamierzone rezultaty i mieć czas na relaks czy realizację hobby.

### Korzyści dla uczestników

- Zdobyć praktycznych umiejętności planowania i pracy realizacji planu w ciągu tygodnia
- Więcej czasu na swoje hobby, pasję, a wszystko doprawione poczuciem kontroli nad rzeczywistością
- Więcej czasu na udział w innych naszych szkoleniach ;)
- Doświadczenie łączące zabawę z biznesową użyteczną wiedzą
- Certyfikat uczestnictwa w szkoleniu
- 3 punkty PDU wymaganych do odnowienia certyfikacji PMP® i CAPM®
- Gwarancję zwrotu pieniędzy, jeżeli uznasz, że to szkolenie nie jest dla Ciebie\*

### Tematyka warsztatu

- Efektywne planowanie, czyli jak się skutecznie zorganizować, aby osiągnąć więcej w krótkim czasie?
- Asertywna komunikacja, czyli jak sobie radzić z otoczeniem i przeciwnościami w realizacji planu?

### Trenerzy



Mariusz Kapusta, Leadership Center

#### **10 lat doświadczenia w Zarządzaniu Projektami**

- Doświadczenie w prowadzeniu międzynarodowych projektów IT
- Certyfikat Project Management Professional PMP®
- Wykładowca standardu PMBOK® na Politechnice Warszawskiej

#### **Zorientowany na efekty Coach & Trener**

- Wyjątkowe, innowacyjne i praktyczne metody rozwojowe – interakcyjne
- symulacje rzeczywistych sytuacji biznesowych
- Certyfikowany International Coach ICC (Executive, Business, Project Management Coaching)
- MBTI Practitioner (oceny typu osobowości)
- Przeprowadzone ponad 1500 godzin skutecznych warsztatów i szkoleń

## Autor i wykładowca

- Twórca i główny autor bloga proaktywnie.pl nt. efektywności w życiu i biznesie
- Liczne publikacje na temat efektywności i zarządzania projektami m.in. w Personel Plus, Computerworld, Business Coaching Magazine
- Prezentacje na licznych konferencjach branżowych m.in. GigaCon, Project Management Institute, Computerworld

**Specjalizacja:** Efektywność indywidualna i zespołowa, Zarządzanie Projektami, wyznaczanie i realizacja celów



Adam Mitura, GM Solutions

## 7 lat doświadczenia menedżerskiego w zarządzaniu sprzedażą, ponad 8-letnie doświadczenie trenerskie

- Odpowiada za realizację projektów dla czołowych przedstawicieli sektorów: FMCG, farmaceutycznego, usługowego czy nowych technologii
- Prowadzi szkolenia dla handlowców, specjalistów od obsługi klienta oraz menedżerów liniowych i średniego szczebla.
- Laureat nagrody głównej w konkursie Polish National Sales Awards w kategorii Trener Sprzedaży Roku 2008

**Trener, który dzięki wyjątkowo entuzjastycznej postawie wzbudza zapał uczestników szkoleń do niestannego poszukiwania nowych dróg rozwoju zawodowego**

## Ekspert i wykładowca

- Wykładowca studiów podyplomowych Zarządzanie Zespołem Sprzedaży realizowanych na Akademii Leona Koźmińskiego
- Autor i ekspert cytowany między innymi przez Harvard Business Review Polska czy Brief

## Specjalizacja

- Sprzedaż i obsługa klienta (bezpośrednio, przez telefon)
- Prowadzenie projektów treningowych i konsultacyjnych dla działów sprzedaży
- Umiejętności prezentacji i autoprezentacji
- Prowadzenie konferencji
- Projekty teambuildingowe

**Gość specjalny:** Sandra Bichl – Międzynarodowy Troach Sprzedaży i Marketingu

## Czas i miejsce

Termin: **12 października 2011 r.**

Godziny: **18:00-21:00**

- Rejestracja w recepcji: 18:00-18:30
- Rozpoczęcie zajęć: 18:30
- Zakończenie: 21:00

Adres: **Sala Grzybowska, ul. Grzybowska 3, Warszawa**

**Warunki uczestnictwa**

Koszt uczestnictwa w warsztacie: **147 PLN brutto (opłata uwzględnia możliwość wzięcia udziału w warsztacie drugiej, zaproszonej przez uczestnika, osoby)**

**\*\*\*BONUS dla UCZESTNIKÓW\*\*\***

**Za 147 PLN otrzymujesz kupony o wartości 1820 PLN!**

- 1 Kupon o wartości 370 PLN na sesję oceny typu osobowości (MBTI)
  - 1 Kupon o wartości 250 PLN na szkolenia Leadership Center
    - 1 Kupon o wartości 700 PLN na Coaching
- 1 kupon o wartości 500 PLN na dowolne szkolenie otwarte GM Solutions

*Podane ceny są cenami brutto i zawierają podatek VAT 23 %*

**\*\*\*BONUS tylko dla SZYBKICH\*\*\***

**Dla pierwszych trzech osób** - książka Davida Allena *Getting Things Done* (43 PLN)

Szczegóły wraz z możliwością zapisu na szkolenie online na:

[http://leadership-center.pl/wydarzenie\\_13\\_LEE-8-Dzien-Tygodnia](http://leadership-center.pl/wydarzenie_13_LEE-8-Dzien-Tygodnia)

